

八島ヶ原湿原 は国の天然記念物に指定されています。
 (標高 1640m)

約一万年 前 → 現在

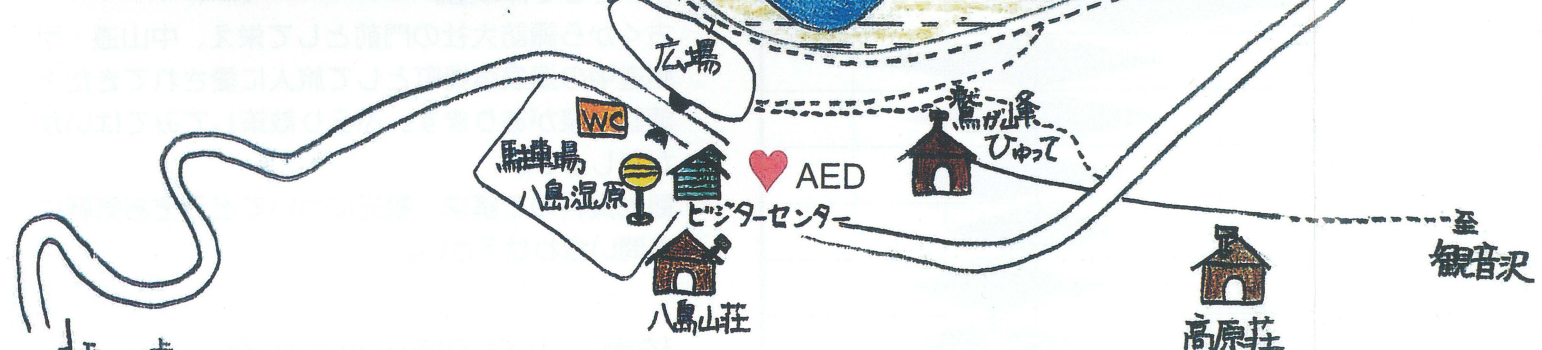
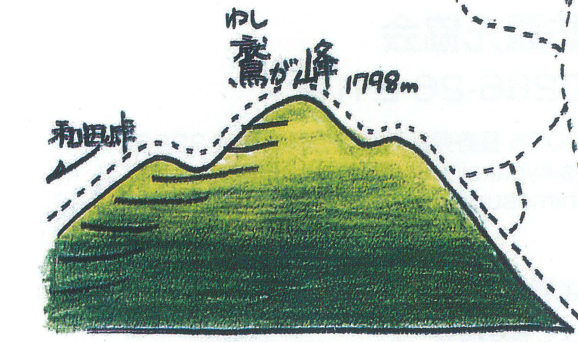
一年間に約1mm 堆積します。

日本の高層湿原の南限で 学術的にもたいへん貴重なものです。

● じっくりタイム ●			
湿原一周	90分	車山まで	強清水まで
鷹が峰まで	60分	物見石コース 180分 沢渡コース 150分 外輪山コース 270分	ガイナスライン 120分コース 林間コース 120分
和田峠まで	90分		
御射山まで	30分		
大平まで(観音沢コース)		100分	

● 旧御射山遺跡 ●
 旧御射山遺跡は、日本で最古の円形様敷式 野外競技場といわれています。

自然を大切に
 ゴミは持ち帰りましょう。



和田峠 美しヶ原

八島湿原周辺の花ごよみ

	5月			6月			7月			8月			9月		
	初	中	下	初	中	下	初	中	下	初	中	下	初	中	下
ザゼンソウ	◆														
ショウジョウバカマ	◆	◆	◆												
クリンソウ			◆	◆	◆	◆									
スズラン				◆	◆	◆	◆								
ワタスゲ(種)				◆	◆	◆	◆	◆							
レンゲツツジ					◆	◆	◆	◆							
グンナイフウロ							◆	◆	◆						
コバイケイソウ							◆	◆	◆						
アヤメ							◆	◆	◆						
カキツバタ							◆	◆	◆						
ハクサンフウロ							◆	◆	◆	◆					
キバナノヤマオダマキ								◆	◆	◆					
チダケサシ								◆	◆	◆					
ニッコウキスゲ								◆	◆	◆					
キンバイソウ								◆	◆	◆					
ノアザミ								◆	◆	◆					
キンミズヒキ								◆	◆	◆					
ベニバナシモツケソウ								◆	◆	◆					
ヤナギラン								◆	◆	◆					
ワレモコウ								◆	◆	◆					
マツムシソウ								◆	◆	◆					
アキノキリンソウ									◆	◆	◆				
ウメバチソウ										◆	◆	◆			
ヤマトリカブト											◆	◆	◆		
ベンケイソウ												◆	◆	◆	
ヤマラッキョウ													◆	◆	◆
エゾリンドウ														◆	◆

年によって多少ずれる場合もあります

八島ビジターセンター あざみ館

TEL 0266-52-7000

営業期間 4月下旬～11月中旬

〒393-0000 長野県諏訪郡下諏訪町八島湿原 10618

E-mail yashimavc@shimosuwa.or.jp

https://shimosuwaonsen.jp/yashima

長野県のほぼ中央、諏訪湖の北東に位置する霧ヶ峰高原の八島湿原にある町立のビジターセンターです。国の文化財である八島ヶ原湿原の生い立ちをわかりやすく説明した館内展示や四季折々の映像を通して八島湿原を中心とした地域の最新情報をお届けしています。



シュレーゲルアオガエル

下諏訪観光協会

TEL 0266-26-2102

〒393-0015 長野県諏訪郡下諏訪町立町 3289

E-mail s-kyoukai@shimosuwa.or.jp

http://shimosuwaonsen.jp

下諏訪は諏訪湖のほとりに広がる湯の里、歴史の里、そして神の里。

古くから諏訪大社の門前として栄え、中山道・甲州道中の温泉宿場町として旅人に愛されてきた下諏訪温泉があります。ぶらり散策してみたいかがでしょうか。

観光資料のご請求、観光についてどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

協力 八島湿原山小屋組合

下諏訪温泉旅館組合